



SING A SONG

Naung Taung Facilitator



MARCH 25, 2016

NAUNG TAUNG
Hopong, Shan State

Table of Contents

မင်္ဂလာနေ့.....	2
နားလည်သင့်ပြီ	2
တို့အားလုံး အတူတူ	2
အရောက်လှမ်းခဲ့ပါ.....	3
လက်ဖက်ရုံးအဖေ	3
ငြိမ်းချမ်းတဲ့ ကမ္ဘာမြေ	3
ကမ္ဘာမြေကောင်းကင်	4
ဒေသနာသံ	4
ဒေသထဲက သစ်သီးချိုချို.....	5
ပေးဆပ်သူ	5
လက်တွဲစို့လား	5
အမိကလူ	6
ချစ်ခြင်းတရား	6
နှလုံးသားငိုပွဲ	6
လမ်းပြကြည်	7
ဆည်းဆာအလွမ်း	7
နှုတ်ဆက်ပါတယ်	7
မေတ္တာ	8
ငြိမ်းချမ်းရေး	8
ရှမ်းတိုင်းရင်းသူလေး	8
ရိုးရှင်းသောဘဝ	9
တို့ကျောင်းတော်ကြီး	9
မေတ္တာစက်ပိုင်း	9

မင်္ဂလာနေ့

- က/မ မင်္ဂလာ နံနက်ခင်းပါ ခင်ဗျာ/ရှင့်
- မ ကျန်းမာပါစ
- က ကျန်းမာပါတယ်ခင်ဗျာ
- က/မ မင်္ဂလာ နံနက်ခင်းချိန်ခါ
- က သာယာသော နေ့သစ်ဖြစ်ပါစေ
- မ ပျော်ရွှင်သော နေ့သစ်ဖြစ်ပါစေ
- က ကျန်းမာပါစ
- မ ကျန်းမာပါတယ်ရှင့်
- က/မ မင်္ဂလာနံနက်ခင်းချိန်ခါ

နားလည်သင့်ပြီ

- V1 သနားနေရုံနဲ့တော့ လူသားတွေရဲ့ ဝေဒနာ သက်သာနိုင်မယ် မထင်... ကိုယ်တိုင် ပါဝင် ခံစားကြည့်မှ စီးလာတဲ့ မျက်ရည်တွေ မင်းတယောက်ပိုပြီး နားလည်မယ်
- V2 ခံစားရင်မှာ အပြည့်မို့ ဖြေသိမ့်ချင်တဲ့ စေတနာ စိတ်မှာ အစဉ်ရှိလည်း... မပြေလည်နိုင်တာ ကြုံတဲ့အခိုက်မို့ ရုန်းကန်နေ ကိုယ့်အခြေအနေ ကိုယ့်ဘဝအတွက်ပဲ နားလည်မလား
- CHO: ကိုယ်စွမ်းရှိသလောက်တော့ ဉာဏ်စွမ်းရှိသလောက်တော့ ပြန်လည်လို့ ပေးဆပ် သင့်ပြီကွယ် လူတွေအတွက် ပေးဆပ်သင့်ပြီကွယ်...
- V3 လူတိုင်း ကိုယ်စီ အသိနဲ့ လူသားတွေရဲ့ ဝေဒနာ သက်သာနိုင်စေဖို့ ကိုယ်စီ ရင်မှာ မျှော်လင့်ချက်နဲ့ တို့တာဝန်ကျရာမြေ အချင်းချင်းတွေအတွက် ဖြစ်စေမယ်...

တို့အားလုံး အတူတူ

- V1 လူသားချင်း အတူတူ တမြေသားချင်း အတူတူ ခံစားချက် မတူညီမှုကြောင့်ရယ် အပစ်ပယ် ခံရဆဲ... လူသားချင်းအတူတူ တရေထဲသောက်တဲ့အတူ သတ်မှတ်စံနှုန်းကြောင့်ရယ် စွန့်ခွာခံရဆဲ...
- Cho: တို့အားလုံး လူတွေပဲ ဘာကြောင့် အဆင့်အတန်းခွဲနေလဲ တို့အားလုံး ဧည့်သည်ပဲ အချိန်တန်ရင်တော့ သွားမှာပဲ တို့ရဲ့ လက်ကိုတွဲ လောကသာယာ လှပဖို့... ကြိုးစားကြမယ်
- V2 တောင်းပန်ပါတယ် ညီမျှ အခွင့်အရေးပေးဖို့ကွယ် နှလုံးသား ကြေကွဲရသူအတွက် ပိုင်းကူကာ လက်တွဲ အသိစိတ်တွေနဲ့ အမြင်များလည်း ဖွင့်လို့ရယ် ကမ်းလက်ကြိုလှမ်းလို့ရယ် မေတ္တာလိုနေတယ်

အရောက်လှမ်းခဲ့ပါ

- V1 စေတီဖြူ တောင်ကုန်းလေးထက်မှာ မြင်နိုင်တယ် တို့ပအိုဝ်းဌာနယ်မြေ စမ်းချောင်းလေး ငြိမ်စီးလို့နေ သနပ်ဖက်ထွက်တဲ့မြေ လာကြည့်လှည့်ပါလား ... ဖြူစင်တယ် တို့ပအိုဝ်းစိတ်ထားတွေ မပြန်ချင်အောင် ဧည့်ဝတ် ကျော့ပွန်မယ် စိမ်းလန်းတဲ့ တို့ဘဝတောင်ယာ အသီးအပွင့်လေးတွေ လာကြည့်လှည့်ပါလား
- Cho လွင်လယ်မြို့နဲ့နော လင်းဟွန်ဗာသီ ပအိုဝ်းစကားတွေနဲ့ တို့ဖိတ်ခေါ် အရောက်လှမ်းခဲ့ပါဦး ယဉ်ပါတယ် တို့ပအိုဝ်းမလေးတွေ အရောင်မစုံတဲ့ အနက်ဝတ်စုံတွေနဲ့ ရိုးသားမှု စိတ်ရှိကြတယ် လူးဖိုင်ပွယ်ရှိ လွင်ထွားဗဲမျှန်နော လွင်လယ်မြို့နဲ့နော လင်းဟွန်ဗာသီ ပအိုဝ်းစကားတွေနဲ့ တို့ဖိတ်ခေါ် အရောက်လှမ်းခဲ့ပါဦး
- V2
- CHO:

လက်ဖက်ခူးတဲ့အမေ

- V1 တောင်တန်းကလာ ကျောင်းနေသော မိန်းကလေးရာ တောင်တန်းကို မပြန်ချင်တော့ဘူးလား ချိုမြိန်ပူနွေး အိပ်မက်လေးတွေထဲ မြို့ကျောင်းကြီးမှာ ကျောင်းနေသော မိန်းကလေးရာ
- V2 လက်ဖက်ခူးတဲ့ အမေ လက်ဖက်ရွက်ကလေး သိန်းသန်းကုဋေ စုဆောင်းသောအခါ ငွေဖြစ်လာ အမေကျော့ ပူစေတဲ့ နေလောင်ခြင်း ဒဏ်ဟာ အရိပ်လေးထဲမှာ ကျောင်းတက်သော သမီးအတွက်ပါ
- CHO: ဒီမြေ ဒီတောင်တန်းတွေက လွမ်းပြီဆိုတာ အမေအို မျှော်နေရင်း ပင်ပန်းလှပြီ ဆိုတာ သတိတရား နောင်တတရား တွေနဲ့ မြို့ကျောင်းကြီးမှ အရောက်ပြန်ခဲ့ မိန်းကလေးရာ

ငြိမ်းချမ်းတဲ့ ကမ္ဘာမြေ

- V1 ကိုယ့်ဘဝကို ပြေလည်အောင် ကြံဖန်လှုပ်ရှား လူတွေရင်မှာ အတ္တ မာနလေးတွေ ဂုဏ်ရောင်တွေကင်း နွမ်းပါးသူ လူတန်းစားကို အဖက်မလုပ်ချင် လောကရဲ့ လူတွေ သဘော
- V2 ဝမ်းနည်းစရာ ကြုံလာရင် ကူညီပါလား ညီအစ်ကို မောင်နှမ ဆွေရင်းလို စိတ်ကလေး သဘာထား ဒီကမ္ဘာမှာ ခဏတွေ့ကြတဲ့ လူသားချင်းတွေ လူလူချင်း ရိုင်းပင်းလို့ ကူညီပါ
- CHO: (ရန်လိုမှုများ ဖယ်ရှားကာ ခွင့်လွှတ်ချစ်ကြပါ ညီအစ်ကို မောင်နှမ ဆွေရင်းလို စိတ်မှာ အမြဲထားလို့ ငြိမ်းချမ်းတဲ့ ကမ္ဘာမြေကို ဖန်တီးကြမယ် အိုလူသား ရိုင်းပင်းလို့ ကူညီပါ /ဖေးမလို့ ကူညီပါ)²

ကမ္ဘာမြေကောင်းကင်

- V1 ချစ်ခြင်းဖွဲ့တည်သော မိသားစုကမ္ဘာလေး မိဘနဲ့အတူ သားသမီးပြည့်စုံတယ် ဝေမျှဖေးကူရင်း ခိုင်မြဲတွဲလက်တွေ ချစ်ခြင်းနဲ့အတူ တို့ရဲ့အားအင်တွေ
- V2 တည်မြဲ သစ္စာတရား အလှဆုံး သစ္စာတရား အေးမြအရိပ်မှာ ဘဝတခု ဖြစ်တည်နေ ကြည်နူးပျော်ခြင်း ခြုံလွှမ်းလှပနေ အပူသောကတွေ ကင်းဝေးတဲ့ ကမ္ဘာမြေ
- CHO: တို့ကမ္ဘာမှာ ရှိတဲ့ ကောင်းကင်ဟာ တို့ရင်မှာ ရှိတဲ့ ကောင်းကင်ပါ တို့ဘဝမှာ ရှိတဲ့ ကောင်းကင်ဟာ မိသားစုကမ္ဘာလေး တို့ရဲ့ ကမ္ဘာငယ် ကောင်းကင်ပါ
- V3 မျှော်လင့်ချက်ရှိသော အနာဂတ်ကမ္ဘာလေး နွေးထွေးစွမ်းအင် နှလုံးသားထဲ တည်နေ မိသားစု ကမ္ဘာလေး အနာဂတ် လှပစေမယ် မျှော်လင့်ချက်တွေ အမြဲတမ်း အသက်ရှင်နေ
- CHO:
- V4 ပေးဆပ်နေကြတဲ့ ကြင်နာခြင်းတွေ ရရှိနေကြတဲ့ နှလုံးသား မေတ္တာတွေ ထားရှိနေကြတဲ့ ချစ်ခြင်းနဲ့ ယုံကြည်ခြင်း မိသားစု ကမ္ဘာကို လှပစေ
- CHO;

ဒေင်ငိုသံ

- V1 ကမ္ဘာလောက အလယ်မှာ အတ္တစိတ်တွေများ ကြင်နာမှုများ ကင်းမဲ့ကြပြီ ညဉ့်ဆဲမှုများ များပြားနေလို့ ဒီကမ္ဘာကြီး ညည်းတွားပြီ
- V2 လူမျိုးခွဲတွေကြား ခွဲခြားမှုများ စာနာမှုများ ကင်းမဲ့ကြပြီ အင်အားကြီး သူများကြား အားနည်းသူတွေ ညှာတာမဲ့ သူရယ် မရှိပြီ
- CHO: မနာလို မုန်းတီးမှုတွေကြား နိပ်စက်ခံနေကြ ခွန်အားနည်းသူတွေ ခွဲခြားခြင်းရဲ့ သားကောင်တွေလား စိတ်အားငယ်နေရာ ကွဲပြားကြတဲ့ အသားအရောင်တွေက အိုး လူတန်ဖိုးလား ဟန်ဆောင်တဲ့ အပြုံးတွေ အမုန်းများနဲ့ အတ္တတွေလည်း စွန့်လွှတ်သင့်ပြီ

ဒေင်ထဲက သစ်သီးချိုချို

- V1 ကဗျာတွေ စာတွေထဲ ကြော်ငြာပုံတွေရယ် (လူတွေ) ။ ဘယ်လို ဖွံ့ဖြိုးတယ် ပညာရှင်တွေရယ် ကြံစည်ပုံတွေရယ် ဘယ်သူသေသေ ငတေမာ ပြီးရော့လား
- CHO: [အဆင်းက လှနေလည်း အရည်အချင်းက အဆိပ်တွေပဲ လူသားချင်း မေတ္တာထားရှိမှုတွေ ခေါင်းပါးလွန်းလေတော့]² ဖွံ့ဖြိုးခြင်း ရလဒ်ဟာ လှည့်စားပြီး ဒေင်ထဲက လူ့ဘဝ ရှုမဝစေတဲ့ အသီးချိုချို
- V2 ဒီကမ္ဘာမြေပြင်တလွှား ဒီအချိန် ဒီအခါမှာ (လူတွေ) ။ ဘာကို အမျှော်လင့်ဆုံး ရှင်သန်နိုင်ဖို့ အရေး လုံခြုံနိုင်ဖို့ အရေး ဒီအရာတွေကို လူတွေ အမျှော်လင့်ဆုံးပါ အန္တရာယ်များစွာ ရင်ဆိုင်နေခြင်းဟာ အကြင်နာ ညှာတာကင်း လူသားချင်း ခြိမ်းခြောက်လာ
- CHO: ဖွံ့ဖြိုးရေးအတွက်ဆိုပြီး ကိုယ်ကျိုးဖက်လုပ်နေခြင်း လူသားရဲ့ ဝန်းကျင် ငြိမ်းချမ်းရေးမှာ ဆူးညှောင့်ခဲလတ်တွေပဲ အနာဂတ်ရဲ့ မျိုးဆက်ကလေးများ မျှော်လင့်ချက်ပြည့်စေသား လူသားရဲ့ စိတ်မှာ ငြိမ်းချမ်းရေးအတွက် အမြဲတမ်း စိတ်အစဉ်များ ခံစားထိတွေ့မှသာ လူသားကမ္ဘာ တကယ်ကို အေးမြ ငြိမ်းချမ်းရင်းနဲ့ သာယာပြည့်စုံမယ်

ပေးဆပ်သူ

- V1 ပေးဆပ်သူဟာ မျှော်လင့်ခြင်းတွေ မထားခဲ့ပါ ထိပ်ရောက်နိုင်ဖို့ ငြိမ်းတခုလို ဖြည့်ဆည်းခဲ့တာ ဖြူစင်တဲ့ အကြင်နာ သူ ဝေမျှပေးရာ
- V2 ပေးဆပ်သူဟာ ဆန်ရေလိုသာ သူစီးဆင်းတာ ချွေးစက်တွေနဲ့ ပန်းခင်းလမ်းကို ဖန်တီးပေးမှာ လဲကျသူကို ကူညီလိုသာ ထူမပေးတာ
- Pre အနှိုင်းမဲ့ ချစ်ခြင်း အားနည်းသူ အတွက်ပါ အဆုံးမဲ့ချစ်ခြင်း လမ်းပျောက်သူ အတွက်ပါ
- CHO: ဒီဘဝ ခက်ခဲခရီးတွေမှာ အချိန်လင့်တော့မှ တန်ဖိုးနားလည်ပြီ မှုန်ဝါးတယောက်တည်းနေတွေမှာ ကိုယ်ရခဲ့သလို ပြန်ပေးဆပ်နိုင်ဖို့ ရှင်သန်နေမယ်

လက်တွဲစို့လား

- V1 လူသားဝန်းကျင် သာယာဖို့လေ ခြေလှမ်းသစ်တွေ ပြင်ဆင်ဖို့ ရှင်သန်နေမယ် တို့တတွေ လိုနေရာကို သွားကြပါစို့ အမြင်ဖလှယ်တူညီ အသိစိတ် ဂျီရုဗယ်နေသူ အားမာန်
- CHO: အခက်အခဲကြားမှာ ရှင်သန်လိုက်စမ်း မယိုင်မလဲစိတ်တွေ ခိုင်ခိုင်မြဲ ဖွံ့ဖြိုးခြင်းအတွက် အမှန်အတိုင်း သက်သေ ဆက်လက် အသက်ရှင်ရင်း အနာဂတ်အလင်းရောင် နေခြည်နုထဲ ဖော်ထုတ်လုပ်ဆောင် အတူလက်တွဲ ခံစားတတ်အောင် ကမ်းလက်လှမ်းပါစို့
- V2 ပြုလုအဖြစ်ကို ပြင်ဆင်ဖို့လေ တည်ဆောက်ခြင်းမှာ ပါဝင်ဖို့ ခန္ဓာတည်ရာ အရပ်မှာ တာဝန်ကိုယ်စီ ထမ်းကြပါစို့ ပိုင်ရာ ဆိုင်ရာ အနီးမှာ ပါဝင်ပြင်ဆင် အသုံးခံ.. V1 , CHO , V2 CHO

အဓိကလူ

- V1 တို့ရဲ့ ပြဿနာကို တို့ပဲ ရှင်းနိုင်လိမ့်မယ် သူများအားကိုးလို့တော့ မဖြစ်ဘူး ကိုယ်အင်္ဂါစုံသူ လူသားချင်းတွေပဲ ကိုယ့်နှခေါင်းပေါက်နဲ့ ကိုယ် သူများနည်းတူ အသက်ရှင်မယ်
- V2 တို့ရဲ့ အရေးအရာကို တို့ဘဲ မြင်လိမ့်မယ် သူများတွေလိုတော့ မပြည့်စုံဘူး ဘယ်အချိန် ဘယ်အခါမဆို ဖြေရှင်းသွားနိုင်ရအောင် ကိုယ့်အစွမ်းအစနဲ့ ကိုယ်ပိုင်တန်ဖိုးရှိရှိ စွမ်းဆောင်မယ်
- CHO: ဘုရားသခင်ဆိုတာ အမှန်တရားနဲ့ သစ္စာတရားပါ ဘုရားရှင်ဆိုတာ ချစ်ခြင်းမေတ္တာ တရားပါ တို့အသည်းနှလုံးထဲ ဒီတရားသဘောများ ရှိလို့နေရင် ဘုရားရှင် သခင်တို့ဘက်က ရပ်တည်နေမယ်
- V3 တို့ရဲ့ လမ်းတွေကို တို့ပဲ ဖွင့်နိုင်လိမ့်မယ် ဒီအတိုင်း လက်ပိုက်ကြည့်လို့ မရဘူး အဖြေမှန်ရှာနိုင်ရင် အခွင့်အလမ်း ပွင့်လာခဲ့ရင် တကွတွေ့တော့လေ တားဆီးထားသမျှ ပွင့်မှာပဲ
- V4 တို့ရဲ့ ဥပဒေကို တို့ဘဲ လိုက်နာမယ် သူများဖျောက်ဖျက်တော့ အတုမယူနဲ့ ညီညာနေပါရင် ပြည့်လဲပဲ သာရမယ် အပြောမဟုတ် လက်တွေ့ အသိတရား ရှိရှိ ကျင့်ဆောင်မယ်

ချစ်ခြင်းတရား

- V1 (အားလုံး)၂ ချစ်ခြင်းတရားကို ယုံပါ (အားလုံး)၂ ပေးဝေကာ စားသုံး အချစ်များနဲ့ ခံစားချက်တို့ မလိုဘူး ထူးဆန်းလွန်းတဲ့ ဒီကမ္ဘာကြီးထဲမှာ
- V2 သင်မရှာဖွေလည်း အချစ်က လာချင်လာမှာပဲ သင်ရှာဖွေနေချိန်ကျ အချစ်က ဘယ်ဆီ ရှောင်ပုန်းမလဲ အချစ်အတွက်နဲ့ စွန့်စားဖူးတဲ့ ရာဇဝင်များ ရေးထိုးခဲ့ကြပြီ မဆန်းဘူးလား
- V3 ဒီကမ္ဘာမြေထဲ အဟောင်းတွေ သေဆုံးလည်း နေပါစေ တယောက်တည်း အချစ်နဲ့ ရှင်သန်နေနိုင်တယ် အားလုံး စနစ်တကျ ဖွဲ့စည်းထားတဲ့ ခန္ဓာကိုယ် အတွေးထဲ အချစ်မရှိခဲ့ရင် လူဟာ စက်ရုပ်လို

နှလုံးသားငိုပွဲ

- V1 ခင်မင်ရတဲ့ တွေ့ဆုံနှုတ်ဆက် စကားတွေလည်း ရင်းနှီးမှုနဲ့ ကြည်နူးတို့ရင်ထဲ ပြုံးလို့မဝခင် ပျော်ရွှင်လို့ မဆုံးသေးခင် တနယ်စီ ဝေးကြရဦးမယ်
- V2 အနေဝေးကြရလည်း စိတ်မှာ တနေ့မှ မမေ့ပါဘူး အလွမ်းစကားလေးလည်း မထားရက်ခဲ့ပါဘူး ပြန်ဆုံရမယ့် နေ့ရက်ကို မျှော်လင့်စောင့်ခဲ့တယ် သတိရ တောင်းဆု ပြုလျက်ရှိနေမယ် မပြန်ပါနဲ့ဦး ပြောချင်လည်းပဲ မထွက်နိုင်ဘူး တားလို့မရတဲ့ အချိန်မျိုး ရောက်ပြီလေ တယောက်နဲ့ တယောက်က ရင်မှာ အမှတ်တရနဲ့နေ အစဉ်သာ တောင်းဆုပြုပေးမယ်
- V3 ကိုယ်စီ အပြုံးနဲ့ ခွဲခွာနှုတ်ဆက် စကားတွေလည်း နှလုံးသားထဲက ငိုပွဲ ဖြစ်ပြီလေ တယောက်နဲ့ တယောက်ကို ပြန်လည် တွေ့ကြုံရာ ကံကြမ္မာရဲ့ အဆုံးအဖြတ်ပါ

လမ်းပြကြည့်

- V1 ကြည့်လင်သာယာ အေးမြလှတဲ့ ခုချိန်ခါဝယ် လူငယ်တွေမှာ တက်တက်ကြွကြွ ပြုံးပျော်နေတယ် လူငယ်တွေကို လမ်းပြပေးတဲ့ မြတ်ဆရာတွေကို ရင်မှာ အစဉ်သာ ကျေးဇူးတင်တယ်
 - V2 တို့ဆရာတွေ တို့ရှေ့မှာ အပြုံးကိုယ်စီရယ် တို့ကိုကွယ် အသိစိတ်နဲ့ အလှဆင်နေတယ် (မှောင်နေချိန်မှာ အလင်းစွမ်းတွေ ပေးနိုင်ပါတယ် လူငယ်တွေမှာ အားနည်းချက်တွေ ရှိနေပါတယ် လူငယ်တွေကို လမ်းပြပေးတဲ့ မြတ်ဆရာတွေကို ရင်မှာ အစဉ်သာ ကျေးဇူးတင်တယ်)
 - V3 တို့ဆရာတွေ တို့ကိုကွယ် ဘာသာတရားနဲ့ ပတ်သက်လာရင် ဘက်စုံမှာ တိုးတက်အောင် စွမ်းဆောင်နေတယ် (.....)
 - V4 တို့ဆရာတွေ ထားခဲ့တဲ့ မေတ္တာတွေရယ် တို့အပေါ်မှာ မိဘနဲ့ မခြားညီပါတယ် တို့ကိုကွယ် ဘာသာတရားနဲ့ ပတ်သက်လာရင် ဘက်စုံမှာ တိုးတက်အောင် စွမ်းဆောင်နေတယ်
- (.....) အကြိမ်အခါခါ ဦးညွတ်ပါတယ်

Fade out

ဆည်းဆာအလွမ်း

- V1 ဒီညနေရဲ့ ဆည်းဆာလေး သိပ်မကြာခင် ကုန်လွန်မယ် တို့နလုံးသားရဲ့ မျက်ဝန်းအိမ်ထဲ လွမ်းရိပ်တို့ တိုးဝင်တယ် အချစ်ဆုံး သူငယ်ချင်း အပေါင်းအသင်းတွေနဲ့ ခွဲခါချိန် ကြုံလာရင် နှုတ်ဆက်သွားမယ် ဒီကျောပြင်လေး တို့မကြည့်ရက်တော့ပြီကွယ်
- CHO တို့နှုတ်ဆက်လိုက်တယ် ချစ်သူငယ်ချင်း သွားတော့ကွယ် မငိုပါနဲ့ မင်းအတွက် သိမ်းထားတဲ့ မျက်ရည်လေး တို့စိတ်တို့က မခိုင်တယ်
- V2 အရင်က အချိန်တွေ တမ်းတကာရယ် တို့အတူတူ ဆိုတဲ့ သီချင်းအမြဲသွေးစီးတဲ့ သူငယ်ချင်းတွေနဲ့ တို့မနှုတ်ဆက်ရက်ပြီကွယ် အိုတို့ရင်ခွင် ကဗွည်းကျောက်စာတင် ချစ်ဆွေရဲ့ နာမည်လေး (မင်းလျှောက်ရမယ့် အနာဂတ်ရဲ့လမ်း အမြဲချောမွေ့လို့ နေပါစေ)။

နှုတ်ဆက်ပါတယ်

- V1 ဒီမြေမှာ ဆုံလာပြီးနောက်မှာ ပြန်လည်ပြီး ခွဲရတော့မယ် သံယောဇဉ် ပိုးကြီးလေးတွေ ရင်ထဲ စွဲငြိမ်ပြီကွယ်
- V2 ငိုချင်တယ် သူငယ်ချင်းတို့ရယ် အချိန်တွေနှောင်း ပြောင်းလဲမသွားခင် ခင်မင်သော နောင်ဖွဲ့အလွမ်းလေးတွေ ထာဝရ မြဲမြံတည်စေ
- CHO: အားလုံး အားလုံးကို/က နှုတ်ဆက်ပါတယ်၊ ခွဲခွာခြင်း အတွက် နှုတ်ဆက်ပါတယ်
- V3 ပြန်လည်ဆုံတွေ့ဖို့ရယ် အစဉ်အမြဲတောင်းဆိုပြုမယ် သူငယ်ချင်း အလိုရှိခဲ့ရင် ပြန်လည်ပြီး တွေ့ကြုံမှာပါ

မေတ္တာ

- V1 ရွှေငွေဘဏ္ဍာ ပြည့်စုံစွာ ရှိပေမယ့်လည်း ချစ်မေတ္တာ မရှိခဲ့ရင် အပိုပါပဲ
ခန္ဓာရုပ်ဆင်း ဘယ်လိုပင် လှနေသော်လည်း ချစ်မေတ္တာ မရှိခဲ့လျင် အပိုပါပဲ
- CHO: မြေပေါ်မှာ ခဏလေးသာ အသက်ရှင်စဉ် အခါမှာ တစ်ဦးကိုတစ်ဦး ရိုင်းပင်းမှုတွေ ရှိစေရန် အလိုအပ်ဆုံး
အရေးကြီးဆုံးဟာ မေတ္တာပါ စိတ်ထဲ၌ အမြဲတမ်းပင် ထားကြပါ
- V2 စုံလင်စွာပင် ပညာတွေကို နားလည်သော်လည်း ချစ်မေတ္တာ မရှိခဲ့လျင် အပိုပါပဲ
လူတွေကို ဘယ်လိုပင် ပဲ့ပြင်သော်လည်း ချစ်မေတ္တာ မရှိခဲ့လျင် အပိုပါပဲ
- CHO:

ငြိမ်းချမ်းရေး

- V1 (ကမ္ဘာမြေ ငြိမ်းချမ်းဖို့ရန် တို့များအားအင် ကိုယ်စီ စွန့်မယ်လေ)၂
ချစ်ခြင်းတရားများ အရင်းခံစိတ်ထား ခွင့်လွှတ်နေမယ်လေ ဘဝရဲ့ လှိုင်းတံပိုး ရိုက်ခတ်မှုဒဏ်ကြား
(လူ ... လူချင်း ဖေးကူ ကြင်နာစွာ ကြည်ရှုပြုစု လက်တွဲကြပါစို့) ၂
ဝေဒနာ ဖေးမမှုများ ဒိုသွေးချင်းတွေ ရင်ဆိုင်တွေ့ကြုံနေ

ရှမ်းတိုင်းရင်းသူလေး

- V1 တောင်ကြီးမြို့က ရှမ်းပျိုဖြူမမရယ် ရှမ်းမြို့လေးကို ရောက်တိုင်း သတိရပါတယ် ဖော်ဘွားမျိုးရိုး
မိန်းကလေးရယ် အရမ်းလှတယ် မမေ့နိုင်ပါဘူး တောင်ကြီးမြို့ ခရီးစဉ်ဝယ်
- V2 ရှမ်းတောင်တန်းကြီး အေးချမ်းစွာ လှပတယ် ပျော်စရာ ကောင်းတဲ့ မြို့လေး တမြို့ပါပဲ အလည်တခေါက်
တို့နှစ်ယောက်ရဲ့ တချိန်တုန်းကပေါ့
- CHO: ရှမ်းမလေးတွေ သဘောလည်းဖြူ မနောလည်း ဖြူတယ် ခင်မင်စရာလည်းကောင်း ချစ်စရာလည်းကောင်း
ရိုင်းပင်းလွန်းတဲ့ တိုင်းရင်းခလေ့ကို ကျွန်တော်လေ မမေ့ဘူး သူနဲ့ ဆုံဖို့အသွား ဖူးစာ မဖက်ခဲ့တော့
တိုင်းရင်းသူလေး တသက်မေ့မရပါတယ်

ရိုးရှင်းသောဘဝ

- V1 တစ်ခါတလေမှာ တယောက်တည်းနေ တနေကုန် စုန်ချည်ဆန်ချည် လှုပ်ရှားနေ ငါလေ ရှေ့ဆက်ရမယ့် မနက်ဖန်အားသစ် ရချင်သေး
- V2 နေရောင်ခြည် မဟုတ်လည်းလေ ကြယ်စင်လောက်တော့ ငါ့ရဲ့ လက်တကမ်းအတွေး ကိုယ်တတ်စွမ်းသလောက် အလင်းရောင်အနွေးဓာတ် ပေးခဲ့တယ်
- CHO: ရွှေငွေနဲ့ ဂုဏ်သိန်ခြံပုံတို့ မရှိလည်းနေနိုင်ပါတယ် အလိုအပ်ဆုံးက ဘဝကို အရိုးသားဆုံးနေဖို့ နာရီစက္ကန့်များက ရှားပါးလွန်းတယ် ကိုယ့်ဘဝကို စိတ်ကြိုက်နေလိုက် ရိုးရှင်းလွန်းတဲ့ ဘဝက အကောင်းဆုံးမို့

တို့ကျောင်းတော်ကြီး

- V1 တက္ကသိုလ်မလည်းခမ်းနားတယ် တို့တတွေ နောင်တောင်းကျောင်းကြီးဝယ် လှပတယ် စုံလင်တယ်
- V2 မြို့ရွာအနံ့ပဲ ပေါင်းစုလာ တို့တတွေ နောင်တောင်းကျောင်းကြီးမှာ ကြိုးစားမယ် နိုင်ငံအတွက် အသက်စွန့်မယ်
- CHO: ညီညီညာညာ ရှေ့သို့လှမ်းစို့ တို့များ ညီကို မောင်နှမတွေ ပြည်သာယာအောင် ပေးဆပ်ကြမယ် တို့ကြိုးစားကြရမယ် ဂုဏ်ယူစရာ နောင်တောင်းကျောင်းကြီးဝယ်

မေတ္တာစက်ဝိုင်း

- V1 တို့အားလုံး အတူတူပဲ မထူးခြားကြပါဘူး ရယ်တတ်တယ် ပြုံးတတ်တယ် ကြင်နာတတ်တယ် လူသားချင်း တူညီတဲ့ စည်းမျဉ်းရိုနေလည်း ခံစားမှုများ ထပ်တူ မရနိုင်ခဲ့
- V2 စဉ်းစားကြည့်စမ်း ရေမြေခြားနေလို့လား အမျိုးအနွယ်အဖွဲ့အစည်း အသိုင်းအဝိုင်းကြောင့်လား အတွေးအခေါ် မတူလို့ မဆက်စပ်မိတာလား တိုးချဲ့ထွက်ခဲ့ ရှေ့ခရီးအတွက် အသိချင်းဖလှယ် ရင်းနှီးမှုနဲ့ ကြိုးစားမယ် မေတ္တာစက်ဝိုင်း အတွင်းမှာကွယ်
- CHO: မတူညီမှုတွေဟာ မဆိုနိုင်လောက်ပါဘူး အသေအချာတွေကြည့်လည်း မကွာဟသေးပါဘူး (ကွဲပြားတဲ့ အသိတွေ စုစည်းကာ မေတ္တာရဲ့ စက်ဝိုင်းမှာ ပေါင်းစည်းကြမယ် မျှတတဲ့ အတွေးတွေ ဖော်ထုတ်ကာ မေတ္တာရဲ့ စက်ဝိုင်းမှာ) ။

ကျန်ရှိသည့် သီချင်းများနှင့် ကစား၍ ရသော သီချင်းများကို ထပ်မံ၍ တင်ပေးပါမည်။